



媒體報導

日期： 2015年3月8日(星期日)
資料來源： 明報 - 港聞 - A16
標題： 醫社合作 減認知障礙輪候服務時間
參考網址： [請按此](#)

醫社合作 減認知障礙輪候服務時間

【明報專訊】香港現有近10萬名認知障礙症（前稱老年癡呆症、腦退化症）患者，平均輪候服務時間長達9個月。為應付服務需求，聯合醫院與社福機構以「醫社合作」模式協助輕度認知障礙症患者，減少病人輪候時間和促進早期介入，2010年至今轉介了逾200名長者參與復康訓練課程。有長者兩個月內獲轉介，經治療後智能測試由23分增加至28分，顯示時間定向、短期記憶及專注力有明顯進步。

參加認知復康訓練 患者記性好轉

聯合醫院與基督教家庭服務中心由2010年起合辦「認知復康訓練課程」，內容包括心理教育、認知刺激活動、電腦認知訓練等。該中心由2012年1月至去年9月，調查了93名參與了「認知復康訓練課程」的患者。結果顯示認知功能和情緒都有改善，當中簡短智能測試平均增加1.2分，老

人抑鬱短量表則平均減少0.5分。

68歲的駱先生在2011年獲診斷為輕度認知障礙症患者，參加了為期兩個月的「認知復康訓練課程」後，繼續參與半日制課程至今。他的女兒認為駱先生接受治療後記性比以前好，認路和自理能力也增強。但她認為療程對他們最大的幫助是加深家人對患者病情的了解，現在她不會再像從前一樣把要求強加爸爸身上，並學會了從他的角度出發，減輕駱先生的壓力，亦改善了兩父女的关系。

另一參加者馮婆婆完成了課程後，專注力和語言能力有所進步，變回開心活躍，減輕了女兒的照顧壓力。

基督教家庭服務中心智存記憶及認知訓練中心經理陳汝威認為，政府現時對認知障礙患者的支援偏重於中度至嚴重程度患者，對輕度認知障礙患者的支援不足。但他強調，若輕度患者及時接受適當治療，可



聯合醫院與基督教家庭服務中心合辦「認知訓練課程」。參加者馮婆婆（左）經治療後情緒改善最顯著，其女兒（右）指母親重拾昔日的開朗性格，現在亦少有向她發脾氣，減輕了她照顧時的壓力。（朱家怡攝）

把病情惡化的年期延遲一至兩年。陳汝威建議政府就輕度認知障礙症患者服務投放更多資源，促進早期介入，以免日後對政府的財政及患者家人造成更大的壓力。

香港現有近10萬名認知障礙症（前稱老年癡呆症、腦退化症）患者，平均輪候服務時間長達9個月。為應付服務需求，聯合醫院與社福機構以「醫社合作」模式協助輕度認知障礙症患者，減少病人輪候時間和促進早期介入，2010年至今轉介了逾200名長者參與復康訓練課程。有長者兩個月內獲轉介，經治療後智能測試由23分增加至28分，顯示時間定向、短期記憶及專注力有明顯進步。

參加認知復康訓練患者記性好轉聯合醫院與基督教家庭服務中心由2010年起合辦「認知復康訓練課程」，內容包括心理教育、認知刺激活動、電腦認知訓練等。該中心由2012年1月至去年9月，調查了93名參與了「認知復康訓練課程」的患者。結果顯示認知功能和情緒都有改善，當中簡短智能測試平均增加1.2分，老人抑鬱短量表則平均減少0.5分。

68歲的駱先生在2011年獲診斷為輕度認知障礙症患者，參加了為期兩個月的「認知復康訓練課程」後，繼續參與半日制課程至今。他的女兒認為駱先生接受治療後記性比以前好，認路和自理能力也



增強。

但她認為療程對他們最大的幫助是加深家人對患者病情的了解，現在她不會再像從前一樣把要求強加爸爸身上，並學會了從他的角度出發，減輕駱先生的壓力，亦改善了兩父女的關係。

另一參加者馮婆婆完成了課程後，專注力和語言能力有所進步，變回開心活躍，減輕了女兒的照顧壓力。

基督教家庭服務中心智存記憶及認知訓練中心經理陳汝威認為，政府現時對認知障礙患者的支援偏重於中度至嚴重程度患者，對輕度認知障礙患者的支援不足。但他強調，若輕度患者及時接受適當治療，可把病情惡化的年期延遲一至兩年。陳汝威建議政府就輕度認知障礙症患者服務投放更多資源，促進早期介入，以免日後對政府的財政及患者家人造成更大的壓力。



聯合醫院與基督教家庭服務中心合辦「認知訓練課程」。參加者馮婆婆（左）經治療後情緒改善最顯著，其女兒（右）指母親重拾昔日的開朗性格，現在亦少有向她發脾氣，減輕了她照顧時的壓力。

- 完 -